

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.9. Sviatok	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunka+suchá saláma (12) Paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Kuracie stehná pečené na masle (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót višňový - porcia: 150 g Koláčik balený (1, 3, 6, 7, 8) - 1ks	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom (Obsahuje: 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 330 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
Ut 16.9.	Pečivo tukové (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka budapeštianska (7, 12) - porcia 60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Hrušky - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou a cestovinou(1,3, 9) - porcia: 250 g Čufy na dalmátsky spôsob (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 155 g, mäso: 90 g Zemiaky opekané I. - porcia: 250 g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Kuracie mäso poľovnícke (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g
St 17.9.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková (7) - porcia: 40 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka rascová s vajcom (1, 3, 7, 9) - 250 g Prívarok fazuľový (1, 6,7,9,10,11) - porcia: 240 g Sekaná pečienka (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 100 g Chlieb celozrný (1, 3,5,6,7,11,12) - porcia: 100 g Napolitánka (1, 3, 6, 7, 8) - 1 ks	Žemľa OL,V2 (1, 7) - porcia 50g Maslo rastlinné (7) - porcia: 30 g Paradajky - porcia: 36 g	Bravčové stehno s karfiolom (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 150g Zemiaky s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát mrkvový so zelerom (9) - porcia: 100 g
Št 18.9.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Francúzska nátierka (Obsahuje: 1, 6, 10, 11) - porcia:60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Melon - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Boršč s mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 16 g Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8) - porcia: 280 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Kuracia pečeň s lečom (1) - porcia: 56 g, šťava: 100 g Hranolky pečené - porcia: 165 g Šalát str. (Obsahuje:9) - porcia: 100 g
Pi 19.9.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom (3, 7) - porcia: 60 g Kápi - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Losos v objatí zeleniny (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia:160g Zemiaky s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát uhorkový s jogurtom (7) - porcia: 110 g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g
So 20.9.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka džemová (R) (Obsahuje: 7, 12) - porcia : 60 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	Slivky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka petržlenová s opekanou žemľou (1, 3, 7) - porcia: 250 g Hovädzí guláš bratislavský (1, 9) - porcia: 52 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka (O10) - porcia: 100 g	Pečivo celozrné (OL,V2) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 (1, 3, 6, 7) - porcia: 40g	Kapustné fliačky 2 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 360 g Džús - porcia: 250g
Ne 21.9.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Syr tvrdý (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s cestovinou (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Bravčové plátky na horčici (1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 100g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025 diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka+suchá saláma (R) Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie stehná pečené na masle - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót DIA - porcia: 150 g Koláčik balený - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Zeleninové rizoto so strúhaným syrom - porcia: 330 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Ut 16.9.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Hrušky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka z miešaných strukovín so zeleninou - porcia: 250 g Čufty na dalmátsky spôsob - porcia: 155 g, mäso: 90 g Zemiaky opekané I. - porcia: 250 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Kuracie mäso poľovnícke - porcia: 200 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g
St 17.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková - porcia: 40 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka rascová s vajcom - porcia: 250 g Prívarok fazuľový - porcia: 240 g Sekaná pečienka - porcia: 100 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g Jablká - porcia: 200 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Maslo rastlinné (OL) - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Bravčové stehno s karfiolom - porcia: 150g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát mrkvový so zelerom - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
Št 18.9.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Francúzska nátierka - porcia:60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Melóny - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Boršč s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 16 g Hovädzie na spôsob Stroganov - šťava: 90 g, porcia: 52 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Šalát paradajkový so zelerom - porcia: 115 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Kuracia pečeň s lečom - porcia: 56 g, šťava: 100 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Škvarkovník s ovocnou náplňou - porcia: 1 ks (60g) Acidko - porcia: 1 ks
Pi 19.9.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou - porcia: 250 g, mäso: 15 g Losos v objatí zeleniny - porcia:160g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát uhorkový s jogurtom - porcia: 110 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Špagety po bolonsky - porcia: 320 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g
So 20.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g maslo - porcia: 40 g Džem DIA - porcia: 20g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Slivky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka petržlenová s opekanou žemľou - porcia: 250 g Hovädzí guláš bratislavský - šťava: 130 g, porcia: 52 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	DIA Kapustné fliačky 2 - porcia: 360 g Džús - porcia: 250g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Ne 21.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr tvrdý - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové plátky na horčici - šťava: 100 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: